

SÉRIE V: TEMPO DE CRESCIMENTO

ESTUDO V – TEMPO DE RESTAURAR A ESTIMA

Texto base: Jeremias 31:25

INTRODUÇÃO:

Vimos nas semanas passadas: ‘Tempo de restaurar a fé’, ‘Tempo de restaurar a esperança’, ‘Tempo de restaurar a alegria...’, ‘Tempo de restaurar a paixão...’. Vamos à quinta mensagem da série:

TEMPO DE RESTAURAR A ESTIMA: Quem é você em Deus? Esta é uma das mais importantes respostas da sua vida restaurada. Devido à falta de clareza na mente e no coração para essa pergunta, a baixa estima aumentou, e com isso cresceu o número de vítimas de “bullying”, aborto, drogas, aumentou os registros de depressão e suicídio. Angústia e ansiedade lideram essa geração.

Diante desse caos, existem 4 verdades básicas que precisam te acompanhar para onde você for:

- a. Deus criou você: “Tu criaste o íntimo do meu ser e me teceste no ventre de minha mãe” (Salmo 139.13).
- b. Deus criou você único: “Que eles reconheçam que foi a tua mão, que foste tu, Senhor, que o fizeste” (Salmo 109.27).
- c. Deus criou você especial: “Tu o fizeste um pouco menor do que os seres celestiais e o coroaste de glória e de honra” (Salmo 8.5).
- d. Deus criou você com um propósito: “Todo o que é chamado pelo meu nome, a quem criei para a minha glória, a quem formei e fiz” (Isaías 43.7).

- Para que sua estima pessoal seja restaurada:

1. TENHA UMA AUTOIMAGEM POSITIVA ACERCA DE VOCÊ (1 Coríntios 15.10):

Nunca se compare! Não se ache mais do que ninguém, porque se o fizer cairá na soberba e no orgulho, e nunca se acha menos do que os outros, porque cairá no pecado da autocomiseração. Entenda e celebre sua personalidade. Deus te fez com a imagem que Ele gostaria que você tivesse, por dentro e por fora.

2. IGNORE AS CRÍTICAS INÚTEIS QUE ATACAM SUA PESSOALIDADE (Mateus 12.36):

Boa parte das críticas às pessoas bem-sucedidas são frutos de inveja. Não aceite palavras que não definem você, e também não queira ser quem Deus não te chamou para ser!

3. ABANDONE O ESPÍRITO DE ORFANDADE HERDADO PELO PECADO E REBELIÃO (Romanos 8.15):

O espírito de orfandade geralmente é fruto do espírito de rejeição.

4. RECEBA O ESPÍRITO DE ADOÇÃO PELA PATERNIDADE DE DEUS (João 1.12):

O adotado é feliz, ele foi escolhido, celebre sua adoção em Cristo.

5. DEIXE O ESPÍRITO SANTO ABASTECER PLENAMENTE E PERIODICAMENTE O SEU TANQUE (Efésios 5.18):

“Não se embriaguem com vinho, que leva à libertinagem, mas deixem-se encher pelo Espírito”. Essa ilustração ficou ainda mais clara. Agora não vamos dormir mais de tanque vazio, quando o tanque estiver começando a ficar vazio, vamos parar para abastecer até a boca.

6. RECEBA O AMOR DO PAI E PARE DE AMAR O MUNDO (João 15.9 e 1 João 2.15):

O amor de Deus não vai caber dentro de você, se você estiver cheio de amor ao mundo. Nem Deus quer um lugar cheio de si, e vazio Dele. Amar o mundo cansa e machuca!

7. PERDOE TODAS AS PESSOAS QUE LHE FERIRAM NESTA VIDA (Colossenses 3.13):

Geralmente pessoas amarguradas, ressentidas, tem baixa estima, estão vazias de Deus, e muito cheias de si mesmo, e por isto não reconhecem seus erros e não conseguem perdoar ninguém. Todos precisamos perdoar, porque todos precisamos receber perdão.

8. DECLARE SUA FÉ INCONDICIONAL EM JESUS COMO SEU SENHOR (2 Timóteo 1.12):

Jesus não quer seus desejos, Ele quer sua alma. Jesus não quer sua opinião, Ele quer sua vida!

CONCLUSÃO:

Concluo, com a ilustração de um dos personagens mais famosos da Bíblia. Moises! “Pela fé Moisés, já adulto, recusou ser chamado filho da filha do faraó” (Hebreus 11.24). Ele tomou essa decisão com 40 anos. E sabe por quê? Ele decidiu não ser uma mentira, mas quis viver a verdade de Deus para sua vida. Ele preferiu ser um escravo no deserto, do que um príncipe no castelo.

As pessoas só têm sua estima restaurada quando deixam a mentira e passam viver a verdade de Deus para sua vida. Ame a si mesmo, abasteça sua vida no Espírito e abandone o pecado. Sua estima vai lá nas alturas. Deixe Deus restaurar sua estima hoje! “Todavia, trarei restauração e cura para ela; curarei o meu povo e lhe darei muita prosperidade e segurança” (Jeremias 33.6).